

# *- Pas de deux -*

*Spiritueel samenspel tussen mens en dier*



**Alternatieve**  
**Gedragstherapie**  
voor  
**honden en katten** (en andere dieren)  
en hun  
**eigenaren**

door:

**Godfried Dols**      **de hondentolk®**

[www.hondentolk.nl](http://www.hondentolk.nl)



## **GODFRIED DOLS de hondentolk®**

*Godfried Dols is als erkend gedragstherapeut ruim 15 jaar een autoriteit op het gebied van behandelen van gedragsproblemen. Hij volgde vele opleidingen in binnen- en buitenland en deed op velerlei gebieden ervaringen op. Waaronder mens- en diergedrag, evolutietheorie, psychologie en psychotherapie, vergelijkend gedragsonderzoek, spiritualiteit, Reiki en Tellington TTouch. Steeds duidelijker vormde hij vanuit die achtergrond een geheel eigen visie in de aanpak van problemen tussen mens en dier.*

*Hij richt zich met name op het relationele aspect van honden- en katteneigenaren. Als géén ander weet hij gedragsproblemen -óók extreme agressie en angst- op uiterst respectvolle wijze om te buigen tot rust en samenwerking. Vaak binnen uren of zelfs minuten! Zijn spirituele visie en respectvolle behandelwijze is absoluut uniek in Nederland. Zijn visie wordt het beste onderbouwd door zijn vele therapieuccessen (zie [www.hondentolk.nl](http://www.hondentolk.nl)).*

*Godfried Dols, bekend als **de Hondentolk®**, schreef het boek 'Hondentaal van binnenuit'. Zijn praktijk voor gedragstherapie is gevestigd in Sittard, Limburg. Hij verzorgt ook behandelingen, trainingen, workshops en lezingen in het hele land. Daarnaast geeft hij leiding aan Godfried Dols hondenscholen® en is hij initiatiefnemer van zogenaamde Zorghond® projecten.*

---

### **De visie van Godfried Dols**

In de visie van Godfried is de relatie tussen eigenaar en dier te bezien als een ouder-kind relatie. Beide hebben daarin een wederzijds belang in een liefdevolle en respectvolle samenwerking. Door verschillen in communicatie tussen mens en dier kunnen gemakkelijk gedragsproblemen ontstaan. Andere oorzaken voor problemen kunnen o.a. gevonden worden in een onvolkomen opvoeding, de hectische leefwijze in de huidige maatschappij, dood van een geliefde of scheiding. Soms ontstaan problemen tijdens trainingen of bijvoorbeeld door een opgelopen trauma als gevolg van een conflict met een ander mens of dier.

*Kenmerkend in de verstoorde relatie met gedragsproblemen tussen mens en dier is het onvermogen van beide die problemen zelfstandig op te lossen. Afwachten leidt dan meestal tot verergering van de problematiek.*

### **Oorzaak en gevolg**

Na een eerste uitgebreide inventarisering van de problemen, het ontstaan en de gezinsomstandigheden, wordt samen met de cliënt een therapieplan gemaakt. Het is precies aangepast aan de omstandigheden in het gezin. Inzicht verwerven en het leren bouwen aan een ouder-kind relatie is de basis. Een cruciaal element in zijn behandelingen is het leren ervaren en herstellen van lichamelijke en emotionele balans. Beide zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Een wezen dat lichamenlijk in onbalans is, komt seconden later onvermijdelijk emotioneel ook in onbalans. Door de lichamelijke balans positief te beïnvloeden krijg je toegang tot de emotionele balans. Voelen, zien en ervaren zijn hierbij de beste leerwijzen voor mens en dier. Het belang van algehele balans is voor de hond als de mens even belangrijk. Pas als dat gerealiseerd is, kunnen beide gaan werken aan respectvolle samenwerking.

## **Bewustwording**

Tijdens vele soorten therapieoefeningen wordt er aan gewerkt om bij het dier het bewustzijn van eigen lijf te verwerven en de coördinatie van de ledematen te verbeteren. Ongemerkt ontstaat hetzelfde effect bij de eigenaren! Er wordt niet tegen de hond of kat gesproken en is er geen oogcontact. Het is doodstil... Het dier leert weer voelen en ervaren wat er in zijn lijf gebeurt en dan aan de hand daarvan keuzes maken. Als de hond zich gaandeweg meer en meer bewust wordt van zichzelf en wat hij doet, wordt hij attent op de zeer minieme signaaltjes waarmee gewerkt wordt. Tijdens deze eerste stap leert de eigenaar op de hond te letten en de hond op de eigenaar. Met maximale concentratie en besef van belang in elkaar. Duidelijk te merken is dat het dier veel meer 'in zichzelf' komt in plaats geprikkeld te worden door de omgeving. Er is geen enkele druk, dwang of eis. Belangrijk is dat eigenaren leren hun doel voor ogen te houden, maar 'niets willen'. Een deel van de filosofie binnen Dols' visie is dat je méér krijgt naarmate je minder wilt of verwacht.

## **Onconventionele middelen**

Er wordt –naast traditionele trainingsmethoden en leermiddelen- gebruik gemaakt van onconventionele middelen als bandages, shirts, rijzweepjes, speciale touches met handen of vingers, haarbandjes, elastiekjes, halsters en speciale balanslijnen en balanstuigen. Ook worden er heel eenvoudige grondtoestellen gebruikt om het bewustzijn en de coördinatie te verbeteren. Alles in dienst van het verbeteren van lichamelijke balans en dáárdoor het verkrijgen van een emotionele balans in mens en dier. Een intense en respectvolle samenwerking tussen mens en dier met besef van wederzijds belang in elkaar -of is 't liefde?- is het gevolg.

## **Sociale leefregels**

Bij het opvoeden van een hond als in een ouder-kind relatie zijn het bieden van structuur, regelgeving en het stellen van grenzen nodig. Zonder dat ben je meer vriendinnetje van je hond dan dat je een ouderrol vervult. Het is belangrijk opvoeder of coach van de hond te willen zijn. In deze visie is gezag een logisch en wenselijk element binnen het ouderschap, en heeft niets van doen met dominantie of een autoritaire instelling. Het gezag van de ouder geeft het kind (hond/kat) houvast binnen de sociale structuur van het gezinsleven en de relaties daarbinnen.

*De visie van Godfried Dols geeft vaak spectaculaire resultaten in 'opgegeven gevallen', vaak al binnen één ochtend. Voor een blijvend resultaat duren therapieën soms verscheidene maanden.*

## **Workshops, lezingen...**

Behalve aan deze "probleemhonden groep" wordt deze kennis en inzichten ook weggeleerd middels workshops en lezingen die Godfried Dols in het land organiseert. Iedereen kan zich hiervoor inschrijven, ongeacht het gedrag van de hond. De workshops worden altijd ruimschoots van tevoren aangekondigd via zijn website [www.hondentolk.nl](http://www.hondentolk.nl). In een dag tijd maakt u kennis met zijn verassende visie en werkwijze. Ook is het mogelijk een workshop op uw eigen locatie te boeken.

## **Geïnteresseerd?**

Voor afspraken, consulten of boekingen van workshops of lezingen belt u met 046-410 64 36. (van dinsdag- t/m vrijdagochtend tussen 10 en 13 uur)

**[www.hondentolk.nl](http://www.hondentolk.nl)**