

“Hij weet niet dat *hij* het is die de wereld ziet”

de hondentolk[®] vertelt...

Als u in de spiegel kijkt ziet u zichzelf. Vanzelfsprekend denk u, het lijkt heel normaal. Maar dat is het niet. Tenminste niet voor andere zoogdieren dan de mens.

Dat u zichzelf in de spiegel herkent betekent dat u zelfbewustzijn heeft. U kunt in de ‘ik’ vorm over uzelf denken. U heeft een beeld van uzelf ontwikkeld. Een klein kind van anderhalf jaar kan dat nog niet. Een voorbeeld. Als mama tegen haar kind van die leeftijd zegt: “Ga je mee naar oma?”, zal het kind bijv. reageren met: “Liesje ook mee naar oma!”. Het kind spreekt in de derde persoon over zichzelf, alsof het een ander betreft. Het heeft geen nog geen ik-bewustzijn ontwikkeld. Er zijn zoogdieren die dat wél hebben, zoals chimpansees en dolfijnen. Honden hebben het niet, net als katten. Een hond ziet in de spiegel een andere hond en blaft tegen zijn spiegelbeeld. Een kat heeft de neiging met een poot een mep uit te delen naar de gespiegelde concurrent.

Veel mensen vinden het een moeilijk te bevatten concept dat de hond geen zelfbewustzijn heeft en toch goed functioneert. Ik leg het altijd zo uit: “sMorgens doet de hond zijn ogen open. De wereld



ontvouwt zich dan aan zijn ogen, maar hij weet niet dat *HIJ* het is die de wereld ziet”. Gevolg daarvan is o.a. dat de hond geen bewust lichaamsbesef heeft. Hij kan immers niet bedenken dat de jeuk aan zijn poot -waarop hij met bijten reageert- *zijn* poot betreft. Hij reageert slechts impulsief en zonder nadenken. Zo weet hij ook niet dat zijn poten hem door het leven dragen en dat “diegene die steeds achter hem aanloopt”, het feitelijk zijn eigen lichaam betreft. Als je geen lichaamsbesef hebt en dus ook niet bewust met je voeten op

de grond staat, kan het moeilijk zijn voldoende zelfvertrouwen te ontwikkelen om je niet angstig of agressief te gaan gedragen. Toch kan ik met behulp van eenvoudige methoden honden helpen meer bij zichzelf te blijven door hun besef van hun lichaam en coördinatie van ledematen sterk te verbeteren. Daarover schrijf ik de volgende keer.

Godfried Dols erkend gedragstherapeut voor honden, katten én mensen.
www.hondentolk.nl