

# Frisbeesport voor mens en hond

**Zoals met meerdere sporten, is ook de frisbeesport voor honden overgewaaid uit Amerika. De hondenfrisbee is dé sport voor enthousiaste mensen en honden die spectaculaire acties zoeken. In ons land wordt deze sport pas drie jaar beoefend. Godfried Dols uit Landgraaf heeft speciaal hiervoor een opleiding gevolgd.**

## KERKRADE

LéON JEURISSEN

Op het lesterrein achter de Lückerdekliniek in Kerkrade dolt Godfried Dols met zijn Australische herder Dito. Enthousiast gooit hij de frisbee in het rond en brengt de hond het projectiel netjes terug bij zijn baas. Het lijkt allemaal heel simpel, maar je moet wel goed oefenen.

„Hondenfrisbee bestaat uit drie onderdelen,” legt Dols uit. „Het eerste onderdeel heet de korte afstand. Er is een gebied uitgezet van tien meter breed en veertig meter lang, verdeeld in vier vakken. Vanaf een startlijn gooi je de frisbee naar een bepaald vak. De hond moet de frisbee opvangen en terugbrengen.” Afhankelijk van in welk vak de hond de frisbee opvangt, krijgt de deelnemer punten. In één minuut moet de werper zoveel mogelijk worpen proberen te maken. Het tweede onderdeel heet lange afstand. Daarbij probeert de werper de frisbee zo ver mogelijk te gooien. De hond moet het projectiel wel opvangen.

„Je mag drie keer gooien,” aldus Dols. „Na twee worpen kun je zelf bepalen of je ver genoeg hebt gegooit. Je mag nog een derde poging wagen. Maar is deze minder, dan geldt de laatste worp als beste afstand. In Amerika worden afstanden van tachtig meter bereikt. Hier zijn de beoefenaars van de sport nog wat minder bedreven: verder dan zestig meter komt bijna niemand.”

Het spectaculairste onderdeel is de ‘freestyle’. „Daarin komt de creativiteit van hond en mens in negentig minuten het meest tot uiting,” vervolgt Dols. „Je been of rug geldt bijvoorbeeld als ‘lanceerplank’ voor de hond om de frisbee te grijpen. Ook wordt gedold op de grond. De oefeningen worden allemaal achter elkaar op muziek uitgevoerd.”

Godfried Dols Mens & Hond Educatie is één van de drie erkende frisbeehondenscholen in



**De australische herder gebruikt de rug van Godfried Dols als lanceerplank.** Foto Andrea Beckers

Nederland. Sinds drie weken geeft hij frisbecursussen. In acht lessen van telkens een uur wordt veel aandacht gegeven aan de gooi-technieken, veiligheid, stabiliteit in resultaat en het creëren van een leuk freestyleprogramma.

De hondenschool van Dols kan niet vergeleken worden met een traditionele hondenvereniging of -school. Zo zijn bij hondentrainer Dols slipkettingen ten strengste verboden en traint hij honden zonder ze te straffen. Dols vergelijkt de opvoeding van een hond met de opvoeding van een kind.

De Landgravenaar hanteert voor het aanleren van gedrag zogeheten ‘klikkers’, apparaatjes waarmee een klikkend geluid gemaakt wordt en waarmee ook zoogdieren als dolfinnen en orka's zonder straf spelenderwijs worden getraind. Dols is niet voor niets de enige erkende professionele gedragstherapeut voor honden en katten in Limburg. Hij staat bekend als ‘de hondentolk’. „Het belangrijkste bij de frisbeesport voor honden is, dat de deelnemer en hond veel lol beleven,” besluit Dols. „Het zijn speciale frisbees die zo’n 200 gram wegen. De honden maken soms de mafste sprongen. De wedstrijden worden nu nog in sporthallen of maneges gehouden. Het vergt enige conditie, maar het is verslavend. De honden zijn gek op de frisbees.”